



Artigo original

## ANÁLISE DA QUALIDADE DE VIDA E PREVALÊNCIA DE SOBREPESO EM MORADORES DA ZONA RURAL DO MUNICÍPIO DE POMBAL

### ANALYSIS OF THE QUALITY AND OVERWEIGHT PREVALENCE IN RESIDENTS OF THE MUNICIPAL DISTRICT OF POMBAL

#### *Resumo:*

**Luciano Meireles de Pontes;**  
**Maria do Socorro Cirilo de**  
**Sousa; João Marcos Ferreira**  
**de Lima Silva; Enéas Ricardo**  
**de Moraes Gomes; Eliane do**  
**Espírito Santos Reis; Fábio**  
**Alexandre dos Santos Lira**  
Laboratório de Atividades Físicas  
Professora Socorro Cirilo  
(LAAFISC) – Universidade  
Federal da Paraíba  
João Pessoa - PB  
E-mail: cirilo@openline.com.br

Objetivo: analisar a qualidade de vida, prevalência de sobrepeso e obesidade em moradores da zona rural. Metodologia: A amostra foi composta de 107 indivíduos de ambos os gêneros. Na coleta dos dados foi utilizado o Pentágono do Bem-estar, que abrange os componentes relacionados a nutrição, atividade física, comportamento preventivo (CP), relacionamentos e controle do estresse (CE). Para análise do estado nutricional foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC) e a Relação Cintura-Quadril (RCQ). O plano analítico utilizou-se de estatística descritiva, por meio do software SPSS versão 10.0. Resultados: As médias, na nutrição obtiveram dois escores negativos; AF CP e CE um negativo; Na questão relacionamentos todos positivos. O IMC masculino classificou 76,6% normal, 17,0% Sobrepeso e 6,4% Obeso, já a RCQ 23,4% foram classificados com risco baixo, 48,9% moderado, 19,1% alto e 8,5% muito alto; O IMC feminino 3,3% baixo peso, 61,7% normal, 26,7% Sobrepeso e 8,7% Obesas em relação ao RCQ 1,7% baixo, 15,0% médio, 41,7% Alto e 41,7% muito alto. Conclusão: Há predominância de escores negativos na análise da QV, tais fatores podem ter influenciado na prevalência de Sobrepeso e Obesidade. Sugere-se maior controle nutricional e prática de exercícios físicos, melhorias no CP e CE, visando prevenir os níveis elevados de gordura corporal.

**Palavra-chave:** qualidade de vida, sobrepeso, zona rural.

#### *Abstract*

The objective is to analyze the life quality, overweight prevalence and obesity in residents of the agricultural zone. Methodology: The sample consisted of 107 individuals of both goods. Instruments: Pentágono of the Well-being, that composes to the nutrition, physical activity, preventive behavior (CP), relationships and control of the stress (CE);. Para the obesity indexes, the Index of Corporal Mass was adopted (IMC), Relação Cintura-Quadril (RCQ). THE analytic plan was used of descriptive statistics, using the software SPSS version 10.0. Results: The averages, in the nutrition obtained two negative scores; AF CP and CE a negative; In the subject relationships all positive ones. Masculine IMC classified 76,6% normal, 17,0% Sobrepeso and 6,4% Obese, RCQ 23,4% already show low risk, 48,9% moderate, 19,1% high and 8,5% very loud; IMC feminine 3,3% low weight, 61,7% normal, 26,7% Overweight and 8,7% Obese in relation to RCQ 1,7% I lower, 15,0% medium, 41,7% High and 41,7% very loud. Conclusion: Predominance of QV was observed in the negative scores, this factor can influenced in

the prevalência of Overweight and Obesity found in the sample. Larger control nutritional is suggested and he/she practices of exercises, acquisition of CP and CE, seeking to prevent the overweight levels and Obesity.

**key words:** life quality, overweight, agricultural zone.