



Artigo original

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NA COMUNIDADE: RELATO DE CASO DE UMA PACIENTE COM AVE

INTERVENTION PHYSIOTHERAPY IN THE COMMUNITY: REPORT OF CASE OF A PATIENT WITH AVE

Resumo:

^{1,2}Flávia Nogueira e Ferreira; ¹Icácia Leão; ¹Micheli Bernardone Saqueto; ¹Marcos Henrique Fernandes
¹ Departamento de Saúde - Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia
²Pibiq/CnPQ
Jequié, BA
E-mail: flavinha_fisio@hotmail.com

O objetivo deste estudo foi verificar os benefícios da intervenção fisioterapêutica na comunidade em atenção a uma paciente com AVE (acidente Vascular encefálico). Este descreve o caso de uma paciente de 74 anos de idade, sexo feminino, acometida por AVE há oito anos, e que possui o lado direito do corpo comprometido, sendo então submetida a tratamento fisioterapêutico uma vez por semana durante quatro semanas seguidas. A paciente é acompanhada pelo PSF (Programa de Saúde da Família) do bairro Inocoop no município de Jequié, nas áreas de abrangência da Unidade de Saúde Padre Hilário Terrosi. Tal paciente apresentava padrão de sinergismo flexor e desajustes na deambulação. Foi enfatizado no tratamento de tal paciente a cinesioterapia com ênfase na técnica de PNF, além de medidas preventivas para diminuição de complicações da hipertensão, diabetes e quedas. Foi restabelecido o movimento de abdução dos dedos do pé, bem como extensão e flexão dos dedos e tornozelo. Houve melhorias na postura e do auxílio na marcha, onde a mesma obteve mais segurança. A paciente despertou para a consciência corporal do lado hemiplégico. As orientações para melhora de dinâmica circulatória, higiene, postura foram válidas. Conclusão: A presença do fisioterapeuta na comunidade se torna relevante na medida em que contribui para a promoção, prevenção, recuperação e reabilitação obedecendo assim os princípios do atual modelo de saúde e conseqüentemente promovendo a melhora da qualidade de vida da população.

Palavras-chave: Saúde Pública; Reabilitação; PSF; Hipertensão.

Abstract

The objective was verify the benefits of the physical therapist's intervention in the community in attention to AVE patient. This study describes a 74 year-old patient's case, feminine sex, attacked by AVE eight years ago, and possessed the body's right side committed and was submit to physical therapeutics treatment once a week for four

followed following. The patient is accompanied by PSF (Programa de Saúde da Família) Inocoop neighborhood in the district of Jequié city, in the inclusion's areas of the Unidade de Saúde Padre Hilário Terrosi. She presented synergistic flexor pattern and disagreements in the deambulation. We emphasized treatment the cinesioterapia with emphasis in PNF's technique, besides measures preventive to decrease complications of the hypertension, diabetes and falls. The movement of abduction foot's fingers was reestablished, as well as extension and deflection of fingers and ankle. In a significant less way, but representing patient's evolution, improvement her posture was gotten and march's aid, obtaining more safety. The patient woke up to corporal conscience to hemiplégico side. The orientations for improvement of circulatory dynamics, hygiene, posture was valid. Conclusion: The physiotherapist's presence in the community becomes important because contribute for the promotion, prevention, recovery and rehabilitation obeying the beginnings of the current health's model and consequently promoting the improvement the life's quality of the population.

Keywords: Public health; Rehabilitation; PSF; Hypertension