



Artigo original

FREQÜÊNCIA CARDÍACA E PRESSÃO ARTERIAL EM DIFERENTES CARGAS NO ERGÔMETRO BANCO (CIRILO) EM MULHERES ATIVAS

HEART FREQUENCY AND BLOOD PRESSURE IN DIFFERENT LOADS IN ERGOMETER STEP (CIRILO) IN ACTIVE WOMEN

Resumo

Maria do Socorro Cirilo de Sousa; João Marcos Ferreira de Lima Silva; Enéas Ricardo de Moraes Gomes; João Agnaldo da Silva; Mônica da Silveira Torres; Juliana Oliveira Cirilo

Laboratório de Atividades Físicas
Professora Socorro Cirilo
(LAAFISC) – Universidade
Federal da Paraíba
João Pessoa - PB
E-mail: cirilo@openline.com.br

O objetivo do estudo foi analisar o comportamento da frequência cardíaca e da pressão sanguínea em diferentes cargas em teste de banco. **Metodologia:** Pesquisa aplicada, transversal, analítica e não probabilística. A amostra foi constituída de 5 mulheres ativas com a média de idade de 22,8anos (DP=2,8). O teste foi aplicado em quadro dias consecutivos com progressividade das cargas. Mensurou-se a estatura (cm), massa corporal (kg), frequência cardíaca (FC) e pressão arterial (PA). Foi utilizada a estatística descritiva de média e desvio padrão, e inferencial com teste “t” de Student, Friedman e “r” de Pearson. Nível de confiança 5%. **Resultados:** Foi encontrada diferenças significativas para FC e PA da 1ª e 4ª cargas (p=0,000), entre PA e FC de repouso e esforço (p=0,000). Houve correlações baixas para a PA diastólica de repouso e esforço da 1ª e 4ª cargas. **Conclusão:** A FC e PA, em acordo com as diferenças apresentadas no tempo de execução do teste indicam que há alterações no comportamento das variáveis hemodinâmicas.

Palavra-chave: frequência cardíaca, pressão arterial, teste de banco.

Abstract

The objective of the study was to analyze the behavior of Heart Rate and Blood Pressure in different loads in step test. **Methodology:** It was an applied, transversal, analytical, not-probabilist research. The sample consisted of 5 active women, average of age 22,8 (SD=2,8). The test was applied in four consecutive days with progressivity of loads. It was measured height (cm), body weight (kg), HR and BP. It used statistics of average, standard deviation, test “t” of Student, Friedman and “r” of Pearson. Confidence level 5%. Results: It was found significant differences for HR and BP of 1st 4th load (p=0,000), between BP and HR of rest and effort (p=0,000). It had correlations raised for the DBP of rest and effort of 1st and 4th day. **Conclusions:** HR and BP, in accordance with present different the time of execution of test indicating that it has alterations in the behavior of hemodinâm variables.

key words: heart rate, blood pressure, step test.