



Artigo original

OLHAR SOBRE O CUIDADOR DE IDOSOS DEPENDENTES

LOOK ON THE CARETAKER OF SENIOR'S DEPENDENT

Resumo

Nelba Reis Souza; Aline Alves Oliveira, Milena Moncorvo Lima Oliveira; Carla Virgínia Souza Santos; Ana Cláudia Conceição da Silva; Alba Benemérita Alves Vilela

Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia – UESB, Campus de Jequié
Jequié - BA
E-mail: nelbaef@yahoo.com.br

As seqüelas provocadas pelo Acidente Vascular Encefálico acarretam prejuízos na qualidade de vida dos idosos, dificultando a realização de atividades básicas da vida diária, surgindo, neste contexto o cuidador, que supre a necessidade dos idosos. Este estudo objetivou identificar os efeitos do processo de cuidar de idosos com seqüelas de AVE. Considerando a especificidade subjetiva do estudo, optamos pela abordagem da História Oral Temática, sendo realizada uma pesquisa do tipo descritiva exploratória. A amostra constitui-se de dez cuidadores de idosos residentes em uma comunidade do município de Jequié/BA e aqueles que acompanham os idosos para atendimento na Clínica de Fisioterapia da Universidade Estadual Do Sudoeste Da Bahia ,UESB, tendo como referência o Núcleo De Assistência à Saúde no Envelhecimento, NASEN,da UESB, campus de Jequié. As informações foram coletadas através da técnica de entrevista semi-estruturada, observando as questões éticas que são preconizadas pela resolução 196/96 do Conselho Nacional de Saúde, que trata da pesquisa com seres humanos. Os relatos foram registrados através de um gravador, sendo transcritos e analisados através da técnica de análise de conteúdo temática, de maneira a atender os objetivos. Em seguida foi elencada a categoria cuidar. Após a análise verificou-se que o cuidador supre, ou até mesmo substitui as atividades da vida diária que eram realizadas pelos idosos. Observou-se também que a maioria dos cuidadores é do sexo feminino, filha ou esposa, sendo que estas dividem as atividades com seus afazeres diários, tornando o dia- a dia cansativo e exaustivo.

Palavra-chave: processo de cuidar, Cuidador, Idoso.

Abstract

The Vascular Accident Encephalic's sequels cart damages in the quality of the seniors' life, hindering the accomplishment of the daily life basic activities, suggesting, in this context the caretaker, that supplies the seniors' need. This study aimed at to identify the process of taking care seniors` effects with VAE`s sequels. Considering the study subjectiveness, we opted for the approach of the Thematic Oral History, being accomplished a research of the exploratory descriptive type. The sample is constituted by ten caretakers of resident seniors in a municipal community Jequié/BA` district and those that accompany the seniors for attendance in the Physiotherapy Clinic of the State University Of the Bahia Southwest, UESB, tends as reference the Attendance Nucleus to the Health in the Aging, NASEN, in the UESB, Jequié Campus. The information were collected through the semi-structured interview

technique, observing the ethical subjects that are extolled by the 196/96 resolution of the Health National Council, that treats of the research with human beings. The reports were registered through a tape recorder, being transcribed and analyzed through the technique of thematic content analysis, in way to assist the objectives. In addition it was striped the category to take care. After the analysis it was verified that the caretaker supplies, or even it substitutes the daily life activities that were accomplished by the seniors. It was also observed that most the caretakers are of the feminine sex, daughter or it wives, and these divide the activities with their daily tasks, turning the tiresome and exhausting day by day.

key words: taking care process, caretaker, seniors.