



Artigo original

## NÍVEL DE CONHECIMENTO DOS CONCEITOS BÁSICOS DE AVALIAÇÃO FÍSICA PELOS PROFISSIONAIS NAS ACADEMIAS DA CIDADE DE JOÃO PESSOA – PB

### LEVEL OF KNOWLEDGE OF THE BASIC CONCEPTS OF PHYSICAL EVALUATION FOR THE PROFESSIONALS IN THE ACADEMICS OF THE CITY OF JOÃO PESSOA - PB

#### Resumo

Rodrigo Benevides Ceriani,  
Maria do Socorro Cirilo de  
Sousa, João Marcos Ferreira  
de Lima Silva, Enéas Ricardo  
de Moraes Gomes, Thiago  
Siqueira de Paiva Souza,  
Cynnara Siqueira Paiva de  
Souza, Ivana Helena Matias  
Cavalcante

Laboratório de Atividades Físicas  
Professora Socorro Cirilo  
(LAAFISC) – Universidade  
Federal da Paraíba  
João Pessoa - PB

E-mail: cirilo@openline.com.br

O objetivo deste estudo é verificar o nível de conhecimento dos conceitos básicos de avaliação física pelos profissionais responsáveis por esta prática nas academias. Decorre de um estudo transversal, de campo, com profissionais que atuam na área de Avaliação Física, cadastradas pelo CREF 10 – PB/RN. Aplicou-se questionário de perguntas abertas e fechadas em 39 indivíduos. Aplicou-se a estatística de percentual de frequência por meio de planilha Excel. Os resultados encontraram que: 61,54% cobram pela atividade física, sendo em 41,66% dos casos, 15 reais; 69,23% não incluem na inscrição; 84,61% tem conhecimento do que é testar; 61,54% do que é medir e 53,45% do que é avaliar. Foram encontradas três pessoas sem graduação em Educação Física, ou em outro curso de nível superior, atuando na área. Conclusões: Ainda atuam dentro das academias, diretamente com a avaliação física, profissionais não graduados em Educação Física ou em outro curso de nível superior. Muitos avaliadores não possuem o conhecimento teórico básico referente aos conceitos que envolvem testar, medir e avaliar. Em geral cobra-se pela avaliação física, sendo a maioria inclusa na inscrição do cliente.

**Palavras-chave:** avaliação física, conhecimento, academia de ginástica.

#### Abstract

The objective of this study is to verify the level of knowledge of the basic concepts of physical evaluation for the responsible professionals for this practice in the academies. He/she/you elapses of a traverse study, of field, with professionals that act in the area of Physical Evaluation, registered by CREF 10 - PB/RN. questionnaire of open and closed questions was Applied in 39 individuals. The statistics was applied of percentile of frequency through spreadsheet Excel. The results found that: 61,54% collect for the physical activity, being in 41,66% of the cases, 15 real; 69,23% don't include in the registration; 84,61% have knowledge of the one that is test; 61,54% of the one that it is to measure and 53,45% of the one that it is to evaluate. Three people were found without graduation in physical education, or in another course of superior level, acting in the area. Conclusions: They still act inside of the academies, directly with the physical evaluation, professionals not graduated in physical education or in another course of superior level. Many appraisers don't possess the basic theoretical

knowledge regarding the concepts that involve to test, to measure and to evaluate. In general it is collected by the physical evaluation, being most included in the customer's registration

**Key words:** physical evaluation, knowledge, gymnastics academy.