



Artigo Original

## ANSIEDADE PRÉ-COMPETITIVA E HOME ADVANTAGE *PRE-COMPETITIVE ANXIETY AND HOME ADVANTAGE*

### *Resumo*

**Marcos Gimenes Fernandes<sup>1</sup>**  
**Sandra Adriana Neves Nunes<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Departamento de Ciências da Saúde,  
Universidade Estadual de Santa Cruz  
(UESC)  
Ilhéus – BA – Brasil

<sup>1</sup>Departamento de Ciências da  
Educação, Universidade Estadual de  
Santa Cruz (UESC)  
Ilhéus – BA – Brasil

E-mail  
gimenes@uesc.br

Este estudo foi conduzido com objetivo de verificar os níveis de ansiedade pré-competitiva de uma equipe de atletas de punhobol em duas situações distintas: “em casa” e “fora de casa”. O Teste de ansiedade IDATE I foi respondido por nove atletas, trinta minutos antes das competições, em quatro jogos realizados na cidade de Florianópolis, Brasil, e em três jogos realizados em Hohrbach, na Áustria, durante os meses de junho e outubro de 2000. O teste Wilcoxon revelou que as médias de escores internacionais (Hohrbach-Austria) foram significativamente maiores quando comparadas com as médias de escores de duas competições nacionais (ÁUSTRIA-JASC e ÁUSTRIA- ESTADUAL). Além disso, quando os escores de competições nacionais foram comparados entre si, observou-se que a diferença entre médias não foi significativa. Os resultados obtidos nessa amostra de atletas de punhobol apontam para conclusões semelhantes, obtidas em estudos sobre ansiedade pré-competitiva em outras modalidades esportivas: a) o local de competição pode interferir no estado de ansiedade dos competidores b) competições “fora de casa” podem elevar o nível de ansiedade dos atletas prejudicando seu desempenho. Essas conclusões reforçam a Teoria de Home-advantage.

**Palavras-chave:** ansiedade pré-competitiva, home advantage e IDATE.

### *Abstract*

This study aimed to investigate the pre-competitive anxiety levels of faustbol athletes in two distinct competitive situations: “at home” and “away”. The IDATE I Scale was applied to the athletes 30 minutes before competition started, in four games “at home” (Santa Catarina- Brazil) and in three international games (Rohrbach-Austria), during the months of June and October of 2000. The Wilcoxon test was used to compare the mean scores of anxiety between national and international games and revealed significant higher anxiety levels for international competitions when compared to the national scores. Furthermore, no significant differences were found between the four games played at home. The results found in this study are similar to those found in several studies in this area and lead to two main conclusions: a) The game location may influence the pre-competitive anxiety levels of athletes and b) International or “away” competitions tend to elevate the pre-competitive anxiety level of the athletes, which may impair their

performance. These conclusions seem to reinforce the “home advantage” theory.

**Key words:** pre-competitive anxiety, home advantage e IDATE.