



Artigo Original

## PROMOVER A VIDA: UMA MODALIDADE DA FISIOTERAPIA NO CUIDADO À SAÚDE DE IDOSOS NA FAMÍLIA E NA COMUNIDADE

### *PROMOTE TO THE LIFE: THE PHYSIOTHERAPY IN THE CARE TO THE AGED IN THE FAMILY AND THE COMMUNITY*

#### **Resumo**

Leila Grazielle Dias de Almeida<sup>1</sup>  
Icácia de Oliveira Leão<sup>1</sup>  
Jamine Barros Oliveira<sup>1</sup>  
Maria Marta Oliveira Santos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Saúde,  
Universidade Estadual do Sudoeste da  
Bahia (UESB)  
Jequié – BA – Brasil

E-mail  
leila\_grazielle@hotmail.com

Em virtude do processo de envelhecimento populacional, ou seja, da mudança na estrutura etária da população no Brasil, têm ocorrido muitas alterações na maneira de abordar o cuidado à saúde das pessoas na velhice. Atualmente a comunidade científica tem começado a aceitar a importância do contexto familiar como "locus" primordial para o cuidado a idosos doentes e/ou fragilizados e a relevância de uma abordagem multiprofissional junto a essas famílias. Observar-se, portanto, a necessidade da afirmação da atuação fisioterapêutica em ambiente domiciliar, na garantia do envelhecimento saudável, buscando somar estratégias para efetividade na abordagem terapêutica. Trata-se de um estudo exploratório-descritivo, de natureza qualitativa, que teve por objetivo caracterizar o cuidado domiciliar oferecido às famílias do projeto de extensão "Fisioterapia em Atenção à Saúde do Idoso na Família e Comunidade". Para tanto, foram feitas visitas domiciliares à doze famílias de idosos no Bairro Inocoop, em Jequié-BA, por quatro meses consecutivos, duas vezes por semana e foram analisados os prontuários construídos a partir das visitas domiciliares realizadas. Assim, pôde-se caracterizar a atuação fisioterapêutica no ambiente domiciliar como direcionada a três esferas: educação familiar (promoção, prevenção e minimização de agravos à saúde), assistência e reabilitação. A Fisioterapia Coletiva vem, com isso, buscar promover a atenção para o idoso e seus familiares, contribuindo para o processo de desenvolvimento humano individual e coletivo.

**Palavras-chave:** idoso, promoção da saúde, fisioterapia.

#### **Abstract**

The process of aging population in Brasil and the change in the age structure of the population has occurred many alterations in the way to approach the care to the health of the people in the oldness. The scientific community, now a days, has to accept the importance of the familiar context as "locus" for the care to the aged sick people and the relevance of a multiprofessional boarding to the these families. From there, the necessity of the affirmation of the physiotherapy work in domiciliary environment, searching to add strategies for effectiveness in the therapeutical boarding. This study

is a description, of qualitative nature, that had for objective to characterize the domiciliary care to the families of the project "Physiotherapy in Attention to the Health of Aged in the Family and the Community". For in such a way, visits to the twelve families of aged had been made in the Inocoop Quarter, Jequié-BA, by four consecutive months, two times for week and had been analyzed handbooks constructed from the carried through visits domiciliary. Thus, the physiotherapy work in the domiciliary as directed to the three spheres could be characterized: familiar education (promotion and prevention), care and rehabilitation. Thus, the Collective Physiotherapy comes to search to promote the attention for aged and theirs families, contributing for the process of human and collective development.

**Key words:** aged, promotion of the health, physiotherapy.