



Artigo Original

## ENVELHECIMENTO BEM-SUCEDIDO: REPRESENTAÇÃO DE IDOSOS *SUCCESSFULLY GETTING OLD – REPRESENTATION OF ELDERLY*

### **Resumo**

Alba Benemerita Alves Vilela<sup>1</sup>  
Patrícia Anjos Lima de Carvalho<sup>1</sup>  
Rosália Teixeira de Araújo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Saúde,  
Universidade Estadual do Sudoeste da  
Bahia (UESB)  
Jequié – BA – Brasil

E-mail  
alba@uesb.br

Neste estudo objetivamos: conhecer a representação envelhecimento bem-sucedido para um grupo de idosos e averiguar os princípios que norteiam o envelhecimento bem-sucedido, segundo um grupo de idosos. Tivemos como informantes os participantes de um grupo de convivência da 3ª idade. Utilizamos como instrumento a entrevista não diretiva, semi-estruturada e grupal. Trata-se de uma pesquisa qualitativa norteada pelos pressupostos da teoria das representações sociais, submetido à técnica de análise de conteúdo. Dos resultados, imergiram três categorias de análise e quatorze subcategorias, sendo categoria 1 - Concepção do Envelhecer, categoria 2 - Concepção do Envelhecer sem Saúde, categoria 3 - Concepção do Envelhecer com Saúde. Percebemos que eles consideram possível o envelhecimento bem-sucedido, principalmente a partir da satisfação das necessidades.

**Palavras-chave:** envelhecimento, representação, idosos, grupo de convivência.

### **Abstract**

In this research we aim to know the representation of successfully getting old to a group of elderly and to verify the basic principles about the good way of getting old, according to a group of elderly. We had as informers persons that participate of the elderly's group. We used as instrument the no-directed interview, semi-structured and grupal. This research is qualitative based on the theory of social representation, there was the technique of analysis of contents. In the results, we could observe three categories of analysis and fourteen subcategories: 1 – Conception of getting old; 2 – Conception of getting old without health; 3 – Conception of getting old with health. We had realize that they consider people can get old successfully, mostly with the satisfaction of their necessities.

**Key words:** to get old; representation; elderly; group of relationship.