



Artigo Original

IDOSA SIM, EDÊNTULA TALVEZ

SENIOR YES, TOOTHLESS MAYBE

Resumo

Márcia do Espírito Santo Oliveira¹
Rita Narriman Silva de Oliveira
Boery²
Zenilda Nogueira Sales²
Eduardo Nagib Boery²

¹Secretária Municipal de Saúde de
Jequié (SMS)
Jequié – BA – Brasil

²Departamento de Saúde,
Universidade Estadual do Sudoeste da
Bahia (UESB)
Jequié – BA – Brasil

E-mail
zenysalles@ig.com.br

Estudo acerca da concepção de idosas sobre a sua saúde bucal e da importância de motivá-las a conservar os seus dentes na boca o maior tempo possível. Com o envelhecimento, também os dentes são afetados, porém o grande triunfo é conservá-los até a velhice. A metodologia utilizada foi a qualitativa, descritiva, sendo o instrumento de coleta de dados, a entrevista semi-estruturada, da qual participaram 14 idosas que freqüentam um grupo de convivência da terceira idade, na Cidade de Jequié/BA. Os dados foram analisados por análise de conteúdo e análise categorial da qual emergiam duas categorias: Concepção do estado de saúde bucal e Educação à Saúde. E sete sub-categorias: Histórico-factual, Biológico-acidental, Psico-cultural, Psico-afetivo e Sócio-econômica; Higiene bucal e Prevenção. Os resultados permitiram perceber que através de medidas simples, porém eficazes, postas em prática, ao longo da vida, é possível envelhecer com dentes saudáveis, desmistificando a velha máxima em que idoso e “banguela” sejam termos quase equivalentes. O envelhecer com dentes pode ser uma salutar realidade que em muito contribui para o resgate da auto-estima e da qualidade de vida.

Palavras-chave: saúde dental, idoso, envelhecimento.

Abstract

This study is about the effects of aging on dental health. It focuses on the importance of motivating individuals to maintain and protect their teeth, so the teeth can last for an entire lifetime. All human organs age, and the teeth are not excluded from this process. However, the goal is to preserve the teeth as much as possible until they succumb to the inevitable transformations related to advanced age. Compromising dental hygiene causes illnesses that can culminate with early tooth loss. The methodology used in this study was the qualitative and descriptive, and the instrument of collection of data chosen was the half-structuralized interview, in which participated 14 senior citizens who attend a Group of Convivência of third age, in the City Jequié/BA. The data collection has been analyzed using the content analyzed method, according to Bardin (1977) and categorical analyze was made, where emerged two main categories: Conception of Dental Health and Health Education. And seven subcategories: Description-factual, Biological-acidental, Psico-cultural, Psico-Afecctive and Socio-Economic; Dental Hygiene and Prevention. The results of this study allowed perceiving that through ordinary measurement, although

efficient, in a pathway of one's life, it is possible to age with healthy teeth, disproving the old principle where aging and tooth loss are synonymous. Keeping one's teeth healthy into old age can contribute to improved self-esteem.

Key words: dental health, aged, senior citizens.