



Artigo Revisão

## MECANOTERAPIA E FORTALECIMENTO MUSCULAR: UM EMBASAMENTO SEGURO PARA UM TRATAMENTO EFICAZ

### *PHYSIOTHERAPEUTIC MECHANICAL DEVICES AND ENRACEMENT OF MUSCULAR FORCES: A SAFE BASEMENT FOR AN EFFICIENT TREATMENT*

#### **Resumo**

Ana Paula T. Lima<sup>1</sup>  
Itatiara Alves Ribeiro<sup>1</sup>  
Leda Maria de Castro Coimbra<sup>1</sup>  
Monique Roberta N. dos Santos<sup>1</sup>  
Everaldo Nery de Andrade<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Saúde,  
Universidade Estadual do Sudoeste da  
Bahia (UESB)  
Jequié – BA – Brasil

E-mail  
everalfisio@yahoo.com.br

Trata-se de um estudo sobre a eficácia dos dispositivos mecânicos fisioterapêuticos no ganho de força, mediante uma fundamentação fisiológica e biomecânica associado a correlações clínicas. A metodologia utilizada reporta-se a uma revisão bibliográfica através da verificação e comparação de textos de livros e artigos de revistas científicas. Apesar do sucesso de um plano de fortalecimento muscular ter uma relação intrínseca com um embasamento teórico conciso, a bibliografia disponível que correlaciona mecanoterapia e fortalecimento muscular é escassa e as informações, muitas vezes, são fragmentadas. Assim este trabalho possibilitou a listagem dos dispositivos mecânicos, fornecendo dados que podem ser úteis para a realização de futuros estudos clínicos.

**Palavras-chave:** reabilitação, mecanoterapia, hipertrofia, atividades cotidianas.

#### **Abstract**

The aim of this study was to evaluate reability of the physiotherapeutic mechanical devices to increase muscular forces, supported by physiologic and biomechanical framework, as well as it clinical correlations, achieved by specific literature review, such as, text book, papers and scientific magazines. Despite the success of a muscular forces improvement plain to keep a precise theoretical correlation, specific bibliography available is pool ana splinter. In this way, our study result in a reference list of mechanical devices, wish that may be used in future studies.

**Key words:** rehabilitation, physiotherapeutic mechanical devices, hypertrophy, activities of daily living.