



Artigo Original

NÍVEL DE ATIVIDADE FÍSICA HABITUAL E COMPORTAMENTOS RELACIONADOS À SAÚDE DE BANCÁRIOS DO MUNICÍPIO DE IPIAÚ - BA

LEVEL OF HABITUAL PHYSICAL ACTIVITY AND BEHAVIORS RELATED TO THE HEALTH OF BANK CLERKS OF THE MUNICIPAL DISTRICT OF IPIAÚ - BA

Resumo

Malú Oliveira Freire¹
Sheilla Tribess²
Saulo Vasconcelos Rocha³
Jair Sindra Virtuoso Júnior⁴

O presente trabalho partiu do interesse em pesquisar sobre um dos grupos de trabalhadores mais afetados pelas modificações que vem ocorrendo no mundo do trabalho. A partir disto, o objetivo foi identificar como os comportamentos relacionados à saúde (tabagismo, consumo de bebida alcoólica, nível de estresse, hábitos alimentares) estão relacionados com o nível de atividade física habitual desses trabalhadores. A amostra selecionada por conveniência foi composta de 30 trabalhadores bancários do município de Ipiaú-BA, com a média de idade de 42,6 anos (DP=10,5), sendo 20 mulheres e 10 homens. Para coleta das informações foi utilizada uma entrevista, aplicada de forma individual no domicílio do entrevistado. Os resultados indicaram que a maior parte dos entrevistados eram classificados como fisicamente ativos (média de 23,6 METs diários) e com comportamentos relacionados à saúde dentro dos parâmetros recomendado à saúde, sendo que das variáveis analisadas, somente os hábitos alimentares estava associado como o nível de atividade física habitual ($\chi^2=6,16$ p=0,01). É necessário que as informações a cerca de tal problemática continuem sendo transmitidas a diversos grupos populacionais, inclusive aos trabalhadores bancários para que estes sejam sempre motivados a obter e manter estilos de vida saudáveis.

¹Secretaria Municipal de Educação
Ipiaú – BA - Brasil

²Centro de Ciências da Saúde,
Departamento de Educação Física,
Universidade Federal do Piauí (UFPI)
Teresina – PI – Brasil.

³Departamento de Educação Física,
Faculdade Sul da Bahia (FACSUL)
Itabuna – BA – Brasil

⁴Departamento de Ciências da Saúde,
Universidade Estadual de Santa Cruz
(UESC)
Ilhéus – BA – Brasil.

E-mail
virtuosojr@yahoo.com.br

Palavras-chave: atividade física, comportamentos em saúde, bancário.

Abstract

The present work left of the interest in researching on one of the more affected workers' groups for the modifications that it is happening in the world of the work. Starting from this, the objective was to identify as the behaviors related to the health (tabagismo, consumption of alcoholic drink, stress level, alimentary habits) they are related with the level of those workers' habitual physical activity. The sample selected by convenience it was composed of 30 workers bank clerks of the municipal district of Ipiaú-BA, with the average of 42,6 year-old age (DP=10,5), being 20 women and 10 men. For collection of the information an interview was used,

applied in an individual way in the interviewee's home. The results indicated that most of the interviewees was classified as physically assets (average of 23,6 METs diaries) and with behaviors related to the health inside of the parameters recommended to the health, and of the analyzed variables, only the alimentary habits were associated as the level of habitual physical activity ($\chi^2=6,16$ $p=0,01$). It is necessary that the information the about of such a problem they continue being transmitted to several population groups, besides to the bank workers for these are motivated always to obtain and to maintain healthy lifestyles.

Key words: physical activity, behaviors in health, bank.