



Artigo Original

INFLUÊNCIA DA MENOPAUSA NO PADRÃO SEXUAL: OPINIÃO DE MULHERES

INFLUENCE OF THE MENOPAUSE IN THE SEXUAL STANDARD: OPINION OF WOMEN

Resumo

Fabiane de Oliveira Aderne¹
Rosália Teixeira de Araújo¹

¹ Departamento de Saúde,
Universidade Estadual do Sudoeste da
Bahia (UESB)
Jequié– BA - Brasil

E-mail
fabi.aderne@bol.com.br

Nesse estudo objetivamos averiguar as modificações fisiológicas da menopausa que influenciam o padrão sexual da mulher; conhecer se a frequência da atividade sexual mudou após a menopausa e investigar os fatores agravantes ou atenuantes na vida sexual durante essa fase. Trata-se de um estudo de natureza quanti-qualitativa, teve como cenário o Centro de Saúde Almerinda Lomanto, tendo como informantes 16 mulheres. Os dados foram coletados utilizando o formulário. Os dados foram submetidos à Técnica de Análise de Conteúdo de Bardin, de onde emergiram categorias e subcategorias: Mudanças observadas no relacionamento sexual após a menopausa (Diminuição da libido, Incompreensão do companheiro, Não houve alteração, Mudança positiva); Motivos que favoreceram as mudanças (Alterações fisiológicas no ato sexual, Cefaléia/ náuseas/ fogacho/ menorrágia, Falta ou diminuição do prazer, Alterações psicológicas). Concluímos que durante o climatério e após a menopausa, podem ocorrer modificações fisiológicas que influenciam o padrão do ato sexual, cabe a nós enquanto profissionais de saúde, buscar promover atitudes e comportamentos que visem o rompimento dos mitos e tabus e a promoção da saúde sexual.

Palavras-chave: menopausa, sexualidade, sexo.

Abstract

In this study we objectify: to inquire the physiological modifications of the menopause that influence the sexual standard of the woman; to know if the frequency of the sexual activity changed the menopause after and to investigate the factors aggravations or extenuating circumstances in the sexual life during this phase. One is about a study of quanti-qualitative nature, had as scene the Center of Health Almerinda Lomanto, having as informing 16 women. The data had been collected using the form. The data had been submitted to the Technique of Analysis of Content of Bardin, of where categories and subcategorias had emerged: Changes observed in the sexual relationship after the menopause (Reduction of the libido, Incompreensão of the friend, did not have alteration, positive Change); Reasons that had favored the changes (physiological Alterations in the sexual act, menorrágia Chronic headache nausea fogacho/, Lack or psychological reduction of the pleasure, Alterations). We conclude that during the climatério and

after the menopause, can occur physiological modifications that influence the standard of the sexual act, fits professional we while of health, to search to promote attitudes and behaviors that aim at the disruption of myths and taboos and the promotion of the sexual health.

Key words: menopause, sexuality, sex.