



Artigo de Revisão

ESTUDO DO TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO NA PÓS RECONSTRUÇÃO SIMULTÂNEA DOS LIGAMENTOS CRUZADOS DO JOELHO - UMA REVISÃO DA LITERATURA

PHYSIOTHERAPY TREATMENT AFTER COMBINED CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION OF THE KNEE: A REVIEW

Resumo

Aline Mendonça de Andrade¹
Anderson Delano¹
Thiago Freire²

¹Universidade Católica do Salvador
(UCSAL)
Salvador – BA – Brasil

²Clínica Bios Saúde
Salvador – BA – Brasil

E-mail
alinemend83@yahoo.com.br

Objetivou-se descrever os principais aspectos do tratamento fisioterapêutico pós-reconstrução simultânea dos ligamentos cruzados do joelho. Para tanto, realizou-se uma revisão de literatura em que foram selecionados artigos nas bases de dados Medline e Lilacs, publicados entre 1997 e 2006, em inglês e português. Os artigos foram selecionados a partir das seguintes palavras chave: “reabilitação”, “ligamento cruzado anterior (LCA)”, “ligamento cruzado posterior (LCP)”, “reconstrução simultânea”, “lesão múltipla dos ligamentos”, “luxação do joelho”, bem como seus correlatos em inglês. Dos 11 artigos selecionados, 6 foram excluídos por serem estudos descritivos, não havendo aplicação do protocolo proposto em grupos de pacientes. Foram incluídos no estudo 5 artigos que descreveram um protocolo de tratamento fisioterapêutico pós-reconstrução simultânea dos ligamentos cruzados. Observou-se que, apesar das divergências relacionadas à progressão do tratamento, os protocolos priorizaram a proteção dos tecidos reconstruídos, dando ênfase à proteção do enxerto do LCP.

Palavras-chave: luxação do joelho, ligamento cruzado, reconstrução simultânea.

Abstract

The purpose of this paper was to describe the physiotherapy treatment after combined reconstruction of the cruciate ligaments of the knee. In order to do so a literature review was made and the articles from Medline and Lilacs databases were selected, published between 1997 and 2006, in English and Portuguese. The articles that featured any of the following keywords were chosen: “rehabilitation”, “anterior cruciate ligament (ACL)”, “posterior cruciate ligament (PCL)”, “combined reconstruction”, “multiple-ligament injured”, “knee dislocations” as well as its correlates in Portuguese. From 11 selected articles, 6 had been excluded by being descriptive studies, not having application of the protocol considered in groups of patients. Five articles were included in this study that described a protocol of physiotherapy treatment of combined reconstruction of the cruciate ligaments. It was observed that, despite the divergences related in the progression of the treatment, the protocols gave priority to protection of reconstruction tissues, given a bigger emphasis in the PCL graft.

Key words: knee dislocation, cruciate ligament, physiotherapy.