



Artigo Original

PREVALÊNCIA DE SOBREPESO E OBESIDADE EM IDOSAS ATENDIDAS NOS PROJETOS DA UESB

PREVALENCE OF OVERWEIGHT AND OBESITY IN ELDERLY ATTENDED IN PROJECTS OF UESB

Resumo

Ciro Oliveira Queiroz¹
Hector Luiz Rodrigues Munaro¹

¹ Núcleo de Estudos em Atividade Física e Saúde (NEAFIS)
Universidade Estadual do Sudoeste da Bahia (UESB)
Jequié – BA – Brasil

E-mail
ciroedfisica@gmail.com

Objetivo: Investigar o grau de sobrepeso e obesidade em idosas atendidas a projetos na UESB, Jequié – BA. **Metodologia:** A amostra foi composta por 25 idosos, com idade média de 68,96 (DP= 6), sendo todos do sexo feminino. Para a análise da composição corporal foi utilizado o Índice de Massa Corporal (IMC), a Relação Cintura-Quadril (RCQ) e a mensuração de três dobras cutâneas (Tricipital, supra-iliaca e abdominal). Para a análise estatística utilizou-se o pacote estatístico SPSS 11.5. **Resultados:** O IMC classificou 60% da amostra com sobrepeso e obesidade, já o RCQ classificou 56% na faixa de risco e o percentual de dobras cutâneas na junção de moderada, elevada e mórbida ficaram com uma média de 68%. **Conclusão:** Ocorreu uma predominância de sobrepeso e obesidade alta e também demonstrou similaridade com outros estudos nacionais, recomenda-se prática de atividade física e uma conservação de hábitos alimentares saudáveis para controlar e prevenir a gordura corporal elevada.

Palavras-chave: obesidade, sobrepeso, composição corporal, idosas.

Abstract

Objective: To investigate the degree of overweight and obesity in elderly attended the projects in UESB, Jequié-BA. **Methodology:** The sample was composed of 25 elderly people, with an average age of 68.96 (DP = 6) who are all female. For the analysis of body composition was used Index of Corporal Mass (IMC), the Waist-Hip Relationship (RCQ) and the measurement of three skin folds (Tricipital, suprailiac and abdominal). For statistical analysis it is used the statistical package SPSS 11.5. **Results:** The IMC classified 60% of the sample with overweight and obesity, the RCQ already classified 56% in the range of risk, and the percentage of skin folds at the junction of moderate, high and morbid were an average of 68%. **Conclusion:** There has been a prevalence of overweight and obesity and also showed high similarity with other national studies, it is recommended practice of physical activity and a healthy diet of conservation to control and prevent the body fat high.

Key words: obesity, overweight, body composition, elderly.