



## Artigo de Revisão

### OBESIDADE, ENVELHECIMENTO E RISCO CARDIOVASCULAR NO BRASIL: POSSÍVEIS SOLUÇÕES PARA PROBLEMAS ATUAIS

### OBESITY, AGING AND CARDIOVASCULAR RISK IN BRAZIL: POSSIBLE SOLUTIONS FOR ACTUAL PROBLEMS

#### Resumo

Asdrúbal Nóbrega Montenegro Neto<sup>1</sup>  
Mônica Oliveira da Silva Simões<sup>1</sup>  
Ana Cláudia Dantas de Medeiros<sup>1</sup>  
Alyne da Silva Portela<sup>1</sup>  
Cinthy Maria Pereira de Souza<sup>11</sup>

Objetivo: Analisar na literatura estudos sobre a situação atual do Brasil com relação à obesidade, o envelhecimento e o risco cardiovascular, e apresentar uma estratégia para solução de problemas. Método: este trabalho teve uma abordagem qualitativa. Trata-se de um levantamento bibliográfico de artigos científicos, atuais, relacionados ao tema nas seguintes bases de dados: Medline, Lilacs e Scielo. Resultados: As pesquisas mostram uma elevada prevalência de obesidade no Brasil, especialmente entre idosos. Conclusão: Verificou-se a necessidade de implementação de programa de medidas de prevenção e combate a obesidade devido à elevada prevalência da mesma, principalmente entre idosos, o que pode elevar o risco cardiovascular.

**Palavras-chave:** obesidade, envelhecimento, risco cardiovascular.

<sup>1</sup> Faculdade de Odontologia,  
Universidade Estadual da Paraíba  
(UEPB)  
Campina Grande – PB – Brasil

E-mail  
moscg@uol.com.br

#### Abstract

Objective: to analyze, in literature, studies on the current situation in Brazil in regard to obesity, aging and cardiovascular risk, and to present a strategy to solve problems. Method: this is a qualitative study. We used Medline, Lilacs and Scielo data bases to search for scientific information on the subject. Results: articles show a great prevalence of obesity in Brazil, specially, between the elderly. Conclusion: the necessity of implementation of obesity prevention and treatment programs was verified due to the high prevalence of this disease, mainly between elderly, that could raise the cardiovascular risk.

**Key words:** obesity, aging, cardiovascular risk.