

## Artigo Original

### ALEITAMENTO MATERNO: CONHECIMENTOS DAS PUÉRPERAS A RESPEITO DESSA PRÁTICA

#### *BREASTFEEDING: KNOWLEDGE OF THE WOMEN ABOUT THIS PRACTICE*

#### **Resumo**

Ana Luiza de Jesus Trindade<sup>1</sup>  
Eliane Fonseca Linhares<sup>1</sup>  
Rosália Teixeira de Araújo<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Saúde,  
Universidade Estadual do Sudoeste da  
Bahia (UESB)  
Jequié – BA – Brasil

E-mail  
luajtrindade@yahoo.com.br

O leite materno é considerado o melhor alimento para o bebê, ou seja, o mais capacitado para um bom crescimento e desenvolvimento da criança, mantendo-a longe de infecções e maiores agravos. Este estudo objetiva identificar os conhecimentos adquiridos por puérperas visitadas pelos bolsistas do Projeto de Extensão: "Vamos amamentar, mamãe?" acerca do aleitamento materno. Trata-se de uma pesquisa documental, de natureza qualitativa. Foram analisados 93 roteiros de visitas domiciliares, referentes ao ano de 2006. As informações foram submetidas à técnica de análise de conteúdo temática, de onde emergiram uma categoria intitulada: "conhecimentos adquiridos pelas puérperas acerca do aleitamento materno" e, oito subcategorias. Concluímos que os conhecimentos das puérperas sobre aleitamento materno, ainda são escassos, o que reforça a importância desse projeto, visto que, o mesmo possibilita maior conhecimento acerca do aleitamento materno, proporcionando assim, redução nos índices de morbidade e mortalidade infantil.

**Palavras-chave:** leite, lactente, aleitamento materno.

#### **Abstract**

The milk is considered the best food for the baby, or the most skilled for the proper growth and development of children, keeping it away from infections and diseases larger. This study aims to identify the knowledge acquired by mothers visited by scholars of the Project Scope: "We will breastfeed, Mom?" About breast feeding. This is a documentary research, qualitative in nature. We analyzed 93 routes from home visits, for the year 2006. Information was submitted to the technical analysis of thematic content, from which emerged a category: "knowledge gained by the mothers about breast feeding", and eight subcategories. We conclude that the knowledge of the women on breastfeeding, are still scarce, which reinforces the importance of this project, since it allows greater knowledge about breastfeeding, thus providing, reduction in the rates of morbidity and mortality.

**Key words:** milk, infant, breast feeding.