

## Estudo de caso

# ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA NERVOSA TRANSCUTÂNEA NA MODULAÇÃO DA DOR DOS TENDER POINTS NA SÍNDROME DE FIBROMIALGIA: ESTUDO CASO

## TRANSCUTANEOUS ELECTRIC NERVE STIMULATION IN MODULATION OF PAIN OF TENDER POINTS IN SYNDROME FIBROMYALGIA: CASE STUDY

### Resumo

Isabel Mara Magalhães Roriz<sup>1</sup>  
Maria do Socorro Quintino Farias<sup>1</sup>  
Geórgia Guimarães Barros<sup>1</sup>  
Teresa Maria da Silva Câmara<sup>1</sup>  
Cristiano Teles de Sousa<sup>1</sup>  
Vasco Pinheiro Diógenes Bastos<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Faculdade Integrada do Ceará  
Fortaleza – CE – Brasil

E-mail  
vasco@fic.br

A fibromialgia é uma síndrome de dor difusa e crônica, caracterizada pela presença de no mínimo 11 dos 18 pontos anatomicamente específicos chamados de tender points, dolorosos à palpação. Sendo a dor difusa o sintoma principal da fibromialgia. O tratamento atual está voltado, principalmente, para a redução dos sintomas. A fisioterapia tem um importante papel na melhora do controle da dor. O presente estudo teve como objetivo principal verificar a eficácia da TENS de baixa frequência e alta intensidade na modulação dor dos tender points dos pacientes com fibromialgia. Para tanto foi realizado um estudo de caso da paciente R. S. S., 38 anos de idade, sexo feminino portadora da síndrome de fibromialgia atendida na clínica escola da Faculdade Integrada do Ceará (FISIOFIC). A paciente foi submetida ao tratamento com a TENS-Acupuntura nos pontos dolorosos num total de doze atendimentos e a dor avaliada antes de iniciar o tratamento e após cada três atendimentos. Houve uma redução significativa da intensidade da dor em 77,7% dos tender points na segunda avaliação e de 88,8% dos pontos nas demais avaliações. Conclui-se que houve uma redução da dor dos tender points da paciente, evidenciando a analgesia promovida pela TENS, portanto ela deve ser utilizada como uma terapia complementar associada a outros programas de tratamentos e serviu também como uma boa técnica para localizar os tender points.

**Palavras-chave:** fibromialgia, tender points, estimulação elétrica nervosa transcutânea.

### Abstract

The Fibromyalgia is a syndrome of pain and chronic diffuse, characterized by the presence of at least 11 of 18 points called anatomically specific tender points, painful on palpation. As the pain diffuse the main symptom of fibromyalgia. The current treatment is focused mainly to the reduction of symptoms. Physiotherapy has an important role in improving the control of pain. This study aimed to verify the effectiveness of the main TENS of low frequency and high intensity in modulating pain of tender points of patients with fibromyalgia. For this was a case study of patient R. S. S., 38-year-old female carrier of the syndrome of fibromyalgia attended school in the clinic of the Faculty of Integrated Ceará (FISIOFIC). The

patient was treated with the TENS-pain Acupuncture points in a total of twelve care and pain assessed before starting treatment and after three attendants. There was a significant reduction in pain intensity at 77.7% of the tender points in the second evaluation and 88.8% of the points in the other assessments. It was concluded that there was a reduction in the pain of tender points of the patient showing the analgesia promoted by TENS, so it should be used as a complementary treatment programs associated with other treatments and also served as a good technique to locate the tender points.

**Key words:** fibromyalgia, tender points, transcutaneous electric nerve stimulation.