

Grupos operativos sobre Trabalho e Saúde Mental

O Núcleo de Práticas Psicológicas (NUPPSI) - Campus de Vitória da Conquista -, em parceria com o Núcleo de Atenção Integral ao Servidor (NAIS) na busca por desenvolver ações do Programa de Saúde, Bem estar e Qualidade de Vida no Trabalho (proposto pela Assessoria de Gestão de Pessoas - AGP), convida os(as) Servidores(as) e Funcionários(as) da UESB a participarem dos Grupos operativos sobre Trabalho e Saúde Mental. Os grupos, mediados pelos estudantes de Psicologia, têm como proposta a construção de um espaço coletivo para o compartilhamento de experiências ligadas ao trabalho, ao estresse, à rotina, a relacionamentos, à saúde mental, entre outros. Também objetivam, por meio de trocas, a construção de possíveis estratégias para o enfrentamento das questões que sejam apresentadas.

Para se inscrever, favor clicar em um dos links, que segue abaixo, correspondente ao grupo Operativo: Gestores, Professores ou Servidores Técnicos e Funcionários, e proceder sua inscrição.

Os grupos serão coordenados por estudantes de Psicologia (IX e X semestres) sob supervisão da professora e psicóloga Regiane Lacerda Santos (CRP-03/11508).

Grupo Operativo: Trabalho, cotidiano e saúde mental.

Datas: 14, 21 e 28 de outubro (Quinta-feira às 8h)

Público-alvo: Gestores(as) da UESB (15 vagas)

Temática: Relacionamentos interpessoais, liderança e estresse ocupacional.

Link para inscrição: <https://forms.gle/rhJSTq6GBwhdp3S48>

Grupo operativo: Saúde mental no trabalho.

Datas: 14, 21, 28 de out. e 04 de nov. (Quinta-feira às 16h)

Público-alvo: Servidores e Funcionários da UESB (15 vagas)

Temática: Rotina, home office e tecnologia; Relacionamentos interpessoais no trabalho; Saúde mental no trabalho.

Link para inscrição: <https://forms.gle/SresascwHnbZvA3u7>

Grupo operativo: Saúde mental no trabalho.

Datas: 15, 22, 29 de out. e 05 de nov. (Sexta-feira às 9h)

Público-alvo: Servidores e Funcionários da UESB (15 vagas)

Temática: Rotina, home office e tecnologia; Relacionamentos interpessoais no trabalho; Saúde mental no trabalho.

Link para inscrição: <https://forms.gle/SresascwHnbZvA3u7>

Grupo Operativo: Trabalho, cotidiano e saúde mental.

Datas: 15, 22 e 29 de outubro (Sexta-feira às 16h)

Público-alvo: Professores(as) da UESB (15 vagas)

Temática: Relacionamentos interpessoais, ansiedade e estresse no ambiente de trabalho.

Link para inscrição: <https://forms.gle/oNwCQesZXdJaUSof9>

OBS: O público-alvo dos grupos operativos sobre Trabalho e Saúde Mental, são os professores, gestores, servidores do corpo técnico e funcionários terceirizados.

MAIS INFORMAÇÕES: nais@uesb.edu.br