



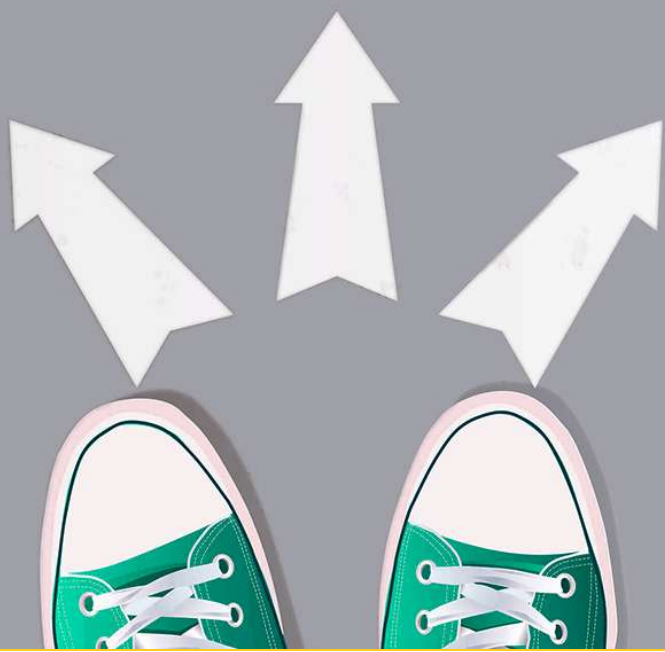
O QUE VEM DEPOIS DO ENSINO MÉDIO?

Acabou o Ensino Médio... e agora?
Existem inúmeras possibilidades de vivências após os anos escolares.

QUAL CAMINHO ESCOLHER?

- CURSOS LIVRES
- CURSOS TÉCNICOS
- CURSOS PROFISSIONALIZANTES
- ENSINO SUPERIOR

E MUITO MAIS!

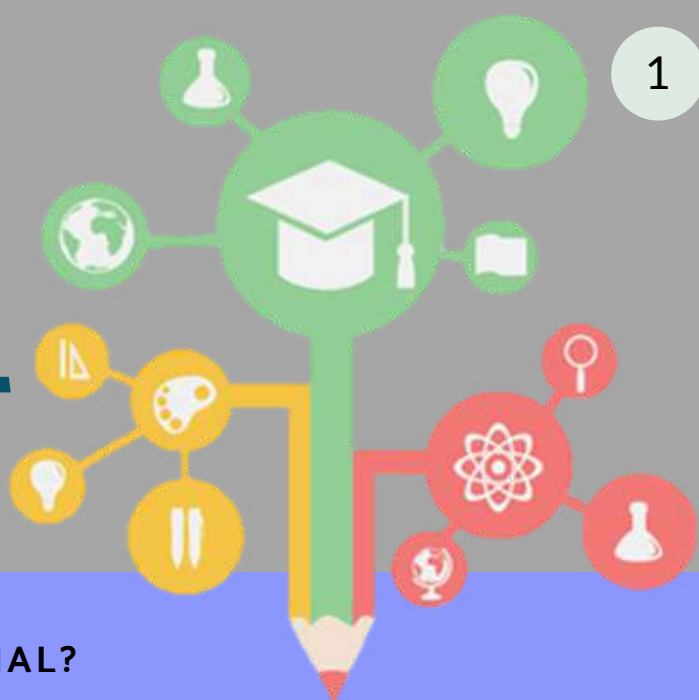


Reunimos algumas informações acerca de opções de carreira (e os seus caminhos possíveis) presentes na cidade de Vitória da Conquista para que você, aluno do ensino médio, possa refletir acerca das possibilidades que te cercam.

**CARTILHA DE
ORIENTAÇÃO
PROFISSIONAL**

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

O QUE É ISSO?



O QUE É ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A Orientação Profissional, realizada em contexto escolar, é um processo que tem por objetivo auxiliar o educando a tomar decisões em relação ao mundo do trabalho, tendo como base o autoconhecimento, o conhecimento da realidade local e de informações objetivas sobre as diferentes ocupações, caminhos formativos, escolha e desenvolvimento profissional.

É importante mencionar que o processo de Orientação Profissional não é útil apenas para definir os rumos do trabalho/carreira, mas também para refletir sobre decisões já tomadas, construção de um planejamento futuro e identificação de potencialidades a serem exploradas e/ou desenvolvidas.



QUAIS OS PASSOS DO PROCESSO DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

A Orientação Profissional com educandos do Ensino Médio é um processo com começo, meio e fim. O ponto de partida é a etapa de **autoconhecimento**, na qual o educando é convidado a entrar em contato com sua história de vida, suas características, motivações e habilidades.

Em seguida, são instigadas **reflexões acerca dos elementos que interferem direta e indiretamente nas tomadas de decisão**, no intuito de promover escolhas mais conscientes. E, por fim, são apresentadas **informações técnicas sobre o mundo do trabalho/profissão/carreira e seus aspectos acadêmico/formativos**.



QUEM REALIZA A ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL?

O(a) Psicólogo(a) é o(a) profissional capacitado(a) para conduzir a Orientação Profissional, pois possui teoria e técnica para promoção do autoconhecimento, identificação de fenômenos subjetivos, mediação para ampliação da consciência e discussão dos aspectos históricos, sociais e culturais relacionados ao mundo do trabalho.

ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL

INSTRUMENTOS ÚTEIS

CURTOGRAMA E QUADRO DE PRIORIDADES

O Curtograma e o Quadro de Prioridades são instrumentos de avaliação e organização da rotina, que auxiliam na percepção de quais necessidades estão sendo ou não satisfeitas e quais atividades devem ser priorizadas durante o dia. "Fazer o que gosta", e "não fazer o que não gosta" contribuem para uma percepção positiva da vida. "Não fazer o que não gosta" pode ser motivo de reflexão: é algo que precisa mesmo ser feito? Caso afirmativo, o que pode ser feito para tornar menos desagradável?

Quais as consequências de não fazer? Por outro lado, "gostar de algo e não fazer" é objeto de nova reflexão: o que é preciso fazer para incluir na rotina algo que se gosta? É um desejo possível? Depende de outras pessoas?

O Quadro de Prioridades, por sua vez, permite avaliar, dentre as tarefas e compromissos: quais são aqueles que tomam mais tempo? E, após análise, decidir qual pode ser agendado, delegado ou eliminado. Priorizando aqueles que necessitam realmente serem feitos.

CURTOGRAMA

gosto
e
faço

gosto
e
não faço

não gosto
e
faço

não gosto
e
não faço

QUADRO DE PRIORIDADES

urgente
e
importante
fazer

não urgente
e
importante
agendar

urgente
e não
importante
delegar

não urgente
e não
importante
eliminar

CAMINHO POSSÍVEL 1: CURSOS LIVRES

Os cursos livres contribuem para a formação, desenvolvimento e aprimoramento das aptidões e competências das pessoas para um mercado de trabalho competitivo. Os cursos livres tendem a ser de baixa carga horária e se concentram em tópicos, áreas ou temas específicos.

Alguns cursos podem durar poucas semanas ou até um dia, no caso de um workshop ou uma oficina. Porém, há cursos com carga horária maior, de alguns meses, por exemplo. Vale saber que muitos cursos livres funcionam enquanto um preparatório para certificações importantes ao currículo, como as ofertadas pela Microsoft, CISCO e Google.



EM VITÓRIA DA CONQUISTA:



ONLINE:

- Fundação Bradesco
- Fundação Getulio Vargas Online
- Coursera
- CIEE
- Cruzeiro do Sul Virtual
- SEBRAE
- Prime Cursos
- PoCa
- Learncafe
- Microsoft



SENAC



SEBRAE

CAMINHO POSSÍVEL 2: CURSOS TÉCNICOS

O QUE SÃO CURSOS TÉCNICOS?

Trata-se de um curso de nível médio que tem o objetivo de capacitar o aluno com conhecimentos teóricos e práticos em diversas atividades do setor produtivo. Um de seus propósitos é o acesso imediato ao mercado de trabalho, além da perspectiva de requalificação ou mesmo reinserção no mercado.

Existem 12 eixos tecnológicos no Catálogo Nacional de Cursos Técnicos (CNCT): Ambiente, Saúde e Segurança, Apoio Educacional, Controle e Processos Industriais, Gestão e Negócios, Hospitalidade e Lazer, Informação e Comunicação, Infraestrutura Militar, Produção Alimentícia, Produção Cultural e Design, Produção Industrial e Recursos Naturais.



EM VITÓRIA DA CONQUISTA:



CAMINHO POSSÍVEL 3: CURSOS PROFISSIONALIZANTES

Os cursos profissionalizantes são programas que preparam os alunos para carreiras. Normalmente, o termo é usado para ocupações que não exigem ensino superior. Por exemplo, você não encontrará um curso de medicina, mas poderá encontrar um curso de pintura. São especialmente úteis para quem precisa entrar no mercado rapidamente

Todas as durações são menores que o tempo de graduação. Os cursos de longa duração são cursos técnicos com duração aproximada de 1,5 a 2 anos. Os cursos de curta duração são cursos rápidos de qualificação e aperfeiçoamento. A duração varia de 8 horas a 160 horas.

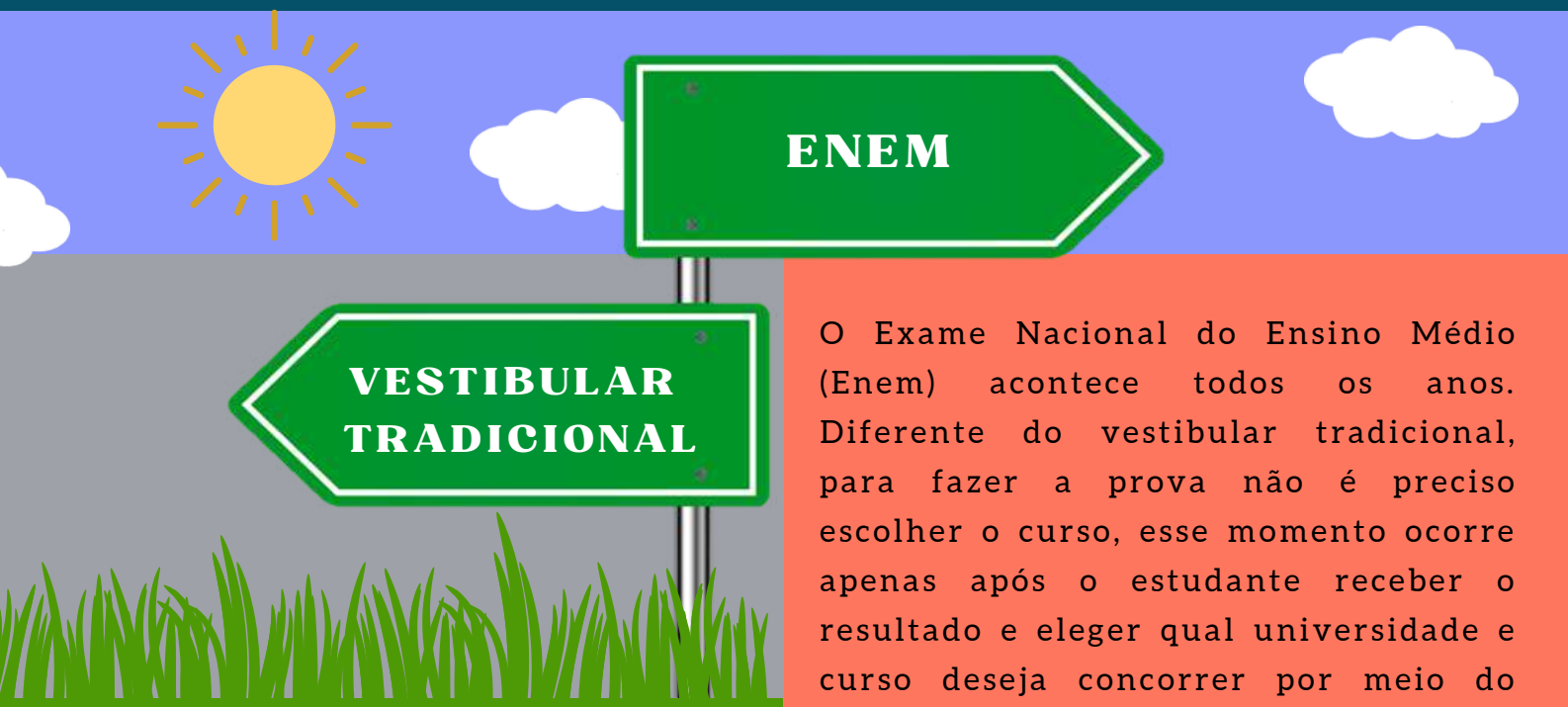


EM VITÓRIA DA CONQUISTA:



CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAIS SÃO AS FORMAS DE INGRESSO?



Esse processo seletivo é realizado por meio de uma prova presencial com questões referentes aos conteúdos dados no ensino médio que podem ser discursivas ou objetivas, a depender da instituição, também é pedida uma redação. A prova é marcada pela faculdade em dia e horário específico, podendo ter, inclusive, mais de uma fase. O vestibular tradicional é utilizado por instituições públicas e particulares e pode ser realizado uma ou duas vezes por ano.

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) acontece todos os anos. Diferente do vestibular tradicional, para fazer a prova não é preciso escolher o curso, esse momento ocorre apenas após o estudante receber o resultado e eleger qual universidade e curso deseja concorrer por meio do Sistema de Seleção Unificada (SISU). Além disso, os concorrentes contemplados podem escolher quais programas do governo pretendem pleitear para a sua graduação, já que, além das universidades públicas, há bolsas de estudo em instituições particulares pelo Programa Universidade para Todos (ProUni) ou financiamento pelo Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAIS SÃO AS MODALIDADES DE ENSINO?



EAD E SEMIPRESENCIAL



PRESENCIAL

A modalidade mais tradicional do ensino superior ocorre presencialmente. A depender do curso e da universidade, a graduação pode se dar no turno matutino, vespertino, noturno ou até mesmo integral, sendo a duração do curso também variável: geralmente entre 4 a 6 anos, a depender da área. Algo importante acerca do ensino presencial são as políticas de permanência: àqueles que é inviável ingressar em uma universidade sem comprometer a situação financeira, existem diversos programas que auxiliam financeiramente esse aluno a se manter para permanecer e concluir a graduação (mais informações acerca dessa possibilidade na p. 15).

Tanto o Ensino à Distância (EAD) quanto as graduações semipresenciais são modalidades de ensino nas quais alguma parcela das atividades é realizada em um Ambiente Virtual de Aprendizagem. Ambas são bastante procuradas pela sua flexibilidade com relação ao seu calendário, sendo útil àqueles que precisam conciliar trabalho e estudos, por exemplo. No tocante às suas diferenças, no EAD os encontros presenciais são menos frequentes, podendo acontecer uma vez por mês, três vezes por semestre, etc. Já para ser considerado semipresencial, um curso deve oferecer até 20% da carga horária total para atividades à distância.

Ademais, apesar da suas variadas opções de curso (administração, ciências contábeis, engenharia de produção, engenharia elétrica, etc.), algumas graduações da área de saúde, como medicina, enfermagem, odontologia, farmácia, dentre outros, não podem dispensar os ensinamentos práticos e a atividade presencial dos laboratórios. Sendo assim, torna-se inviável que sejam oferecidos remotamente.

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAL A DIFERENÇA ENTRE ENSINO SUPERIOR PARTICULAR E PÚBLICO?



**E.S.
PÚBLICO**



**E.S.
PRIVADO**

As instituições privadas são mantidas pelo setor privado, de modo que os alunos pagam uma mensalidade pelo curso escolhido. Além de parcerias com empresas e bancos para financiar programas privados, existem programas governamentais que oferecem bolsas e incentivos financeiros para pagamento de mensalidades, como o Prouni e o Fies. Essas instituições são regulamentadas e necessitam de credenciamento do Ministério da Educação (MEC). Os professores não precisam ser concursados e se não demonstrar comprometimento podem ser demitidos. Podem acessar materiais de estudo por meio do AVA (Ambiente Virtual de Aprendizagem) e da biblioteca da universidade.

As instituições públicas fazem parte da estrutura administrativa que recebe financiamento do governo para prestar serviços ao público, por isso quem frequenta não precisa pagar mensalidade. Ambas as opções são regulamentadas pelo Ministério da Educação (MEC), garantindo que a graduação siga as orientações do órgão de fiscalização. As universidades públicas podem ser divididas em três áreas: federal, estadual ou municipal. Nas universidades públicas, os professores geralmente são profissionais que prestam concursos públicos. Os livros didáticos geralmente são encontrados na biblioteca da instituição. Se você não conseguir encontrá-lo, pode buscar online ou tentar comprá-lo em uma livraria. Nas instituições públicas, a gestão depende fortemente de investimentos governamentais para melhorar e modernizar os ambientes, o que pode afetar a qualidade dos espaços de convivência e das salas de aula. Além disso, para quem busca áreas acadêmicas, há mais vias públicas como bolsas e projetos de pesquisa.

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAL A DIFERENÇA ENTRE BACHARELADO E LICENCIATURA?

LICENCIATURA

BACHARELADO

O bacharelado é um curso superior de caráter generalista que permite aos profissionais trabalhar em várias áreas dentro de sua profissão. Aqueles que se formam em um programa de bacharelado receberão um diploma de bacharel. Nesse tipo de curso, encontramos as opções mais clássicas de graduação, como direito, administração e engenharia. Com essa formação, os profissionais podem atuar em diferentes cenários em sua área de conhecimento. No entanto, o graduando não é elegível para ensinar, a menos que após o bacharelado ele faça uma pós-graduação *stricto sensu* (mestrado), opte por seguir uma carreira acadêmica e ensinar em uma universidade. A maioria dura entre 4 e 5 anos.

Os cursos de licenciatura têm o objetivo de formar profissionais aptos para dar aulas em escolas de ensino fundamental e médio. Durante o curso, além das disciplinas específicas da matéria, o aluno tem aulas sobre didática e pedagogia. Existem cursos que são oferecidos tanto em grau de bacharelado como em licenciatura, o que muda é o foco das disciplinas e o tipo de diploma. Por exemplo: enquanto no curso de bacharelado em Química o aluno é preparado para fazer pesquisas científicas e atuar nessa indústria, o curso de licenciatura em Química está mais voltado para a atividade de ensinar Química. As Licenciaturas duram entre 3 a 4 anos, dependendo da área escolhida e da instituição de ensino, sendo que as universidades públicas geralmente definem suas grades curriculares com um mínimo de 4 anos (8 semestres).

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAIS SÃO AS OPÇÕES EM VCA?



ALGUNS CURSOS PRESENCIAIS OFERECIDOS

BACHARELADOS

- Administração;
- Agronomia;
- Ciência da Computação;
- Ciências Biológicas;
- Ciências Contábeis;
- Ciências Econômicas;
- Cinema e Audiovisual;
- Direito;
- Engenharia Florestal;
- Jornalismo;
- Medicina;
- Psicologia.

LICENCIATURAS

- História,
- Letras Modernas,
- Letras Vernáculas,
- Matemática,
- Pedagogia.



BACHARELADOS

- Biotecnologia;
- Ciências Biológicas;
- Enfermagem;
- Farmácia;
- Nutrição;
- Medicina;
- Psicologia.

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAIS SÃO AS OPÇÕES EM VCA?

ALGUNS CURSOS PRESENCIAIS OFERECIDOS

BACHARELADOS

- Administração;
- Arquitetura e Urbanismo;
- Ciências Contábeis;
- Direito;
- Enfermagem;
- Engenharia Civil;
- Engenharia da computação;
- Engenharia da Produção;
- Engenharia Elétrica;
- Farmácia;
- Fisioterapia;
- Odontologia;
- Psicologia;
- Superior em Tecnologia em Design de Moda;
- Superior em Tecnologia em Estética e Cosmética.

BACHARELADOS

- Arquitetura e urbanismo;
- Direito;
- Engenharia Civil;
- Medicina.



CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAIS SÃO AS OPÇÕES EM VCA?

ALGUNS CURSOS
PRESENCIAIS OFERECIDOS

BACHARELADOS

- Administração;
- Biomedicina;
- Direito;
- Educação Física;
- Enfermagem;
- Engenharia civil;
- Farmácia;
- Fisioterapia;
- Medicina Veterinária;
- Nutrição;
- Odontologia;
- Psicologia;
- Publicidade e propaganda;
- Sistemas da Informação.

BACHARELADOS

- Engenharia Ambiental;
- Engenharia Elétrica;
- Sistemas de Informação;
- Engenharia Civil.



CENTRO UNIVERSITÁRIO DE
TECNOLOGIA E CIÊNCIAS
(UNIFTC)



INSTITUTO FEDERAL DA BAHIA
(IFBA)

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

QUAIS SÃO AS OPÇÕES EM VCA?

ALGUNS CURSOS PRESENCIAIS OFERECIDOS

BACHARELADOS

- Administração;
- Arquitetura e Urbanismo;
- Direito;
- Enfermagem;
- Engenharia da computação;
- Estética e Cosmética;
- Farmácia;
- Fisioterapia;
- Odontologia;
- Psicologia.

UNINASSAU

ALGUMAS OPÇÕES DE CURSOS EAD

IFBA

- Computação (L);
- Física (L);
- Matemática (L);
- Educação Profissional e Tecnológica (Formação Pedagógica) (L);
- Educação Física (L);
- Administração Pública (B).

UNINASSAU

- Administração (B);
- Biomedicina (B);
- Ciências Contábeis (B);
- Nutrição (B);
- Enfermagem (B);
- Engenharia Mecânica (B);
- Educação Física (B e L);
- Ciências Biológicas (L).

Dentre outros...

LEGENDA

(L): Licenciatura

(B): Bacharelado

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

PARA FACILITAR...

Na tabela a seguir constam algumas informações acerca das instituições de Ensino Superior mencionadas até aqui. A forma de ingresso (ENEM e/ou vestibular); a modalidade oferecida (presencial e/ou EAD e/ou semipresencial); o tipo de iniciativa que mantém a instituição (pública ou privada); e os tipos de cursos por elas oferecidos (bacharelados e/ou licenciaturas).

	U E S B	U F B A	FAINOR	FASA	I F B A	UNI FTC	NASSAU
ENEM	X	X	X	X	X	X	
VESTIBULAR	X		X	X		X	
PRESENCIAL	X	X	X	X	X	X	X
EAD E/OU SEMIPRESENCIAL					X		X
E.S. PÚBLICO	X	X			X		
E.S. PARTICULAR			X	X		X	X
BACHARELADO	X	X	X	X	X	X	
LICENCIATURA	X				X		

CAMINHO POSSÍVEL 4: ENSINO SUPERIOR

POLÍTICAS DE PERMANÊNCIA DAS UNIVERSIDADES

A Assistência Estudantil é responsável por promover ações voltadas aos discentes matriculados nos cursos presenciais de graduação das universidades, que não possuam diploma de nível superior e que se encontrem em situação de vulnerabilidade socioeconômica, ou que comprometa sua condição de permanência na graduação e o êxito nas atividades acadêmicas.

O QUE É ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL?

POSSÍVEIS AÇÕES DA ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

- Assistência pedagógica, psicológica e assistência sociais;
- Cursos Livres;
- Participação nas ações promovidas pela psicologia quanto à Dificuldade de Aprendizagem;
- Participação em processo seletivo para Bolsas Auxílios (Alimentação, Moradia Transporte e outras) e para vaga na Residência Universitária;
- Participação em processo seletivo nas ações do Programa Nacional de Assistência Estudantil (PNAEST);

UNIVERSIDADE ESTADUAL DA BAHIA - UESB

Curso de Licenciatura em Psicologia *Estágio Supervisionado Específico V*

Autoras

Amanda Dourado Curcio

Bruna Ramos Leite

Colaboradoras(es)

Débora Evellyn Macedo dos Santos Silva

Gabriel Max da Silva Oliveira

Iasmim de Santana Meira dos Santos

Joanne Magalhães Rodrigues

Lohana Oliveira Leite

Mariana Batista de Moraes

Paloma Lima Viana

Rafael Andrade de Souza

Supervisora

Carmem Virgínia Moraes da Silva

Responsável pelo design gráfico

Amanda Dourado Curcio



VITÓRIA DA CONQUISTA-BA, 2022