

PRINCIPAIS MOTIVOS PARA procurar apoio psicológico:

- Insegurança e indecisão
- Comportamentos agressivos
- Conflitos relacionais
- Problemas de aprendizagem
- Ansiedade, tristeza e desânimo
- Luto ou perdas
- Ou outra situação que faz parte do contexto do aluno e impacta na vida acadêmica.

Coordenação de
Acesso,
Permanência e
Ações Afirmativas -
COAPA
Serviço de
Psicologia

**AGENDE SEU
ATENDIMENTO**

Envie e-mail para
proapa.psicologia@uesb.edu.br

Campus Itapetinga

Campus Jequié

Campus Vitória da Conquista



PROAPA

Pró-Reitoria de Ações Afirmativas,
Permanência e Assistência Estudantil



**Serviço de
Psicologia
COAPA**



COMO FUNCIONA?

Trata-se de um serviço que visa auxiliar os estudantes da UESB no enfrentamento de problemas pontuais de natureza psicológica que possam comprometer seu desempenho e/ou vivência acadêmica.

Através do diálogo com a psicóloga, o atendimento psicológico oferece um espaço de acolhimento, reflexão e escuta qualificada, favorecendo a compreensão das dificuldades e a construção de alternativas para lidar com os desafios vivenciados

O atendimento psicológico

PSICOTERAPIA?

O atendimento psicológico não é psicoterapia. Embora tenha uma função terapêutica, o atendimento psicológico oferecido pelo Setor de Psicologia do COAPA não se configura como um tratamento psicoterápico no sentido estrito. Esse serviço não permite o aprofundamento e o tempo que um tratamento psicoterápico exige. Se o discente necessitar de psicoterapia, a psicóloga fará o encaminhamento adequado.



QUAIS AS ATIVIDADES

Ofertadas?

- Orientações
- Atendimento individual
- Atividades coletivas



PROAPA
Pró-Reitoria de Ações Afirmativas,
Permanência e Assistência Estudantil

**SERVIÇO DE
PSICOLOGIA-
COAPA**