

SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO: COMPROMISSO COM A VIDA

Publicação da AGP/NAIS, em parceria com os técnicos em segurança do trabalho

O Abril Verde é uma campanha nacional dedicada à promoção da saúde e da segurança no trabalho, mobilizando instituições públicas, organizações e empresas na conscientização sobre a prevenção de acidentes e doenças relacionadas às atividades laborais.

O mês foi escolhido em referência ao 28 de abril, Dia Internacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças Relacionadas ao Trabalho, data que reforça a importância da construção de ambientes profissionais mais seguros, saudáveis e humanizados.



POR QUE FALAR SOBRE SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO NA UNIVERSIDADE?

A universidade é um espaço diverso, que reúne atividades de ensino, pesquisa, extensão, gestão administrativa, serviços técnicos e manutenção. Cada uma dessas áreas apresenta rotinas e riscos específicos que exigem atenção permanente à saúde e à segurança.

Promover ambientes de trabalho seguros contribui para:

- preservar a saúde física e mental;
- melhorar a qualidade de vida no trabalho;
- fortalecer relações institucionais saudáveis;
- prevenir afastamentos e adoecimentos ocupacionais;
- valorizar as pessoas que constroem diariamente a comunidade acadêmica.

PRINCIPAIS RISCOS RELACIONADOS AO TRABALHO E DIAGNÓSTICO PRECOZE

Os agravos à saúde e os acidentes de trabalho podem estar associados a diferentes tipos de riscos presentes nos ambientes laborais, inclusive no contexto universitário. Conhecê-los é o primeiro passo para a prevenção.

Riscos ergonômicos

Relacionados à organização das atividades e às condições de execução do trabalho:

- movimentos repetitivos;
- posturas inadequadas;
- permanência prolongada sentado ou em pé;
- esforço físico excessivo;
- organização inadequada das tarefas.

Riscos físicos

Associados a agentes presentes no ambiente que podem afetar o organismo:

- ruído excessivo;
- temperaturas extremas;
- radiação ionizante
- radiação não ionizante
- vibração



Riscos químicos

Decorrentes da exposição a substâncias que podem causar danos à saúde:

- contato com produtos químicos;
- vapores, poeiras e gases;
- manipulação de reagentes em atividades laboratoriais.

Riscos biológicos

Relacionados à exposição a microrganismos e materiais contaminados:

- atividades em laboratórios e serviços de saúde;
- contato com resíduos biológicos;
- exposição a vírus, bactérias e fungos.

Riscos de acidentes

Situações que podem provocar lesões imediatas ou danos físicos:

- uso inadequado de máquinas, equipamentos e ferramentas;
- instalações elétricas inseguras;
- pisos molhados ou irregulares;
- obstáculos em áreas de circulação;
- quedas no mesmo nível ou em altura;
- ausência de manutenção preventiva.



Riscos psicossociais

Vinculados à organização do trabalho e às relações profissionais:

- sobrecarga de trabalho;
- pressão constante por resultados;
- conflitos interpessoais;
- ambientes organizacionais desfavoráveis.

A identificação antecipada desses riscos e a adoção de práticas seguras contribuem para a promoção da saúde, a prevenção de acidentes e a construção de ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis.

SAÚDE MENTAL E TRABALHO: UM DESAFIO CRESCENTE

A saúde mental tem ganhado destaque nas discussões sobre segurança e saúde no trabalho. Dados da Previdência Social indicam aumento significativo dos afastamentos relacionados a transtornos mentais e comportamentais no país.

Em 2025, foram concedidos mais de 546 mil benefícios por incapacidade temporária, crescimento superior a 15% em comparação ao ano anterior. Os transtornos ansiosos e os episódios depressivos permanecem entre as principais causas de afastamento laboral. Os dados apontam ainda maior incidência entre mulheres, que concentraram mais de 60% dos benefícios concedidos.

Na Bahia, foram registrados mais de 22 mil afastamentos relacionados a transtornos mentais no mesmo período, evidenciando a importância de fortalecer ações de promoção do bem-estar psicológico nos ambientes de trabalho.

Esse cenário reforça que a prevenção deve considerar não apenas riscos físicos, mas também fatores organizacionais e emocionais que impactam a saúde dos trabalhadores.

O QUE É PREVENÇÃO NO TRABALHO?

A prevenção de acidentes e doenças ocupacionais envolve ações contínuas de cuidado e planejamento, tais como:

- identificação e avaliação de riscos;
- capacitação e orientação permanente;
- uso adequado de equipamentos de proteção;
- organização saudável das atividades;
- promoção do diálogo e da escuta ativa;
- incentivo ao autocuidado e ao respeito aos limites individuais.



O PAPEL DA COMUNIDADE UNIVERSITÁRIA

A segurança no trabalho é uma responsabilidade compartilhada entre instituição, gestores e trabalhadores. Cada integrante da comunidade acadêmica contribui para ambientes mais seguros ao:

- colaborar para um ambiente respeitoso e saudável;
- participar de ações educativas e preventivas;
- seguir orientações e normas de segurança;
- incentivar práticas de cuidado coletivo.
- comunicar situações de risco;

Construir uma cultura de prevenção significa transformar o cuidado em atitude cotidiana.

CUIDAR DA SAÚDE NO TRABALHO É VALORIZAR A VIDA

O Abril Verde reforça que promover saúde e segurança vai além do cumprimento de normas: trata-se de um compromisso ético com a vida, o respeito e o bem-estar coletivo.

Ao incentivar práticas preventivas e ambientes mais saudáveis, a universidade reafirma seu papel social na promoção da saúde, da cidadania e da dignidade humana.

Expediente

Autores (as): Isvi Cunha, Iago Wancarlo e Hyure Trindade

Edição: Jaqueline Barreto d'Esquivel, Séfora Santos e Gabriela Chaves

Contato: nais@uesb.edu.br



AGP
Assessoria Especial de
Gestão de Pessoas

NAIS
Núcleo de Atenção
Integral ao Servidor

Referências Bibliográficas

- BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. Campanha Abril Verde: saúde e segurança no trabalho. Brasília: MTE, 2025.
- BRASIL. Fundação Jorge Duprat Figueiredo de Segurança e Medicina do Trabalho (Fundacentro). Saúde e segurança no trabalho: prevenção de riscos ocupacionais. São Paulo: Fundacentro, 2024.
- BRASIL. Ministério da Previdência Social. Boletim estatístico de benefícios por incapacidade – transtornos mentais e comportamentais. Brasília: MPS, 2025.
- ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho. Genebra: OIT, 2023.
- OBSERVATÓRIO DE SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO (SmartLab). Indicadores nacionais de acidentes de trabalho. Disponível em: <https://smartlabbr.org>. Acesso em: abr. 2026.